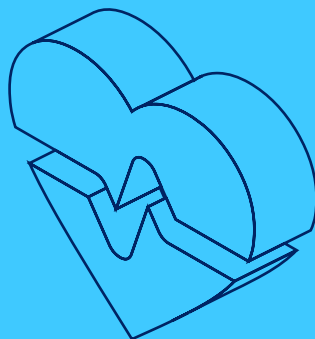


The background of the entire page is a top-down view of several clear plastic containers filled with various types of dietary supplements. The supplements include white capsules, brown round tablets, yellow capsules, blue oval tablets, tan capsules, and white round tablets. The containers are arranged in a grid-like pattern.

PMR HEALTHCARE
EXPERTS

RYNEK SUPLEMENTÓW DIETY W POLSCE 2025

Analiza rynku i prognozy rozwoju
na lata 2025-2030



© 1996-2025+ PMR MARKET EXPERTS

Spis treści

Streszczenie menedżerskie » 10

Wartość rynku suplementów diety w Polsce w latach 2021-2024 i prognoza PMR na lata 2025-2030 » 23

Założenia przyjęte do prognoz » 23

Ogółem » 24

W podziale na kanały dystrybucji » 26

W podziale na sprzedaż stacjonarną i internetową » 28

W podziale na sprzedaż apteczną i pozaapteczną » 29

Główne trendy i kluczowe czynniki wpływające na rynek suplementów diety w Polsce » 31

Czynniki makroekonomiczne i demograficzne: prognoza PMR na lata 2025-2030 » 32

Ogólne perspektywy makroekonomiczne » 33

Tempo wzrostu cen ogółem i suplementów diety » 34

Sytuacja na polskim rynku pracy » 35

Sytuacja materialna ludności w Polsce » 36

Wydatki gospodarstw domowych w Polsce na wyroby medycyно-farmaceutyczne » 37

Demografia » 38

Otoczenie geopolityczne » 38

Globalne napięcia handlowe > **38**

Wojna w Ukrainie > **39**

Pozostałe ryzyka > **39**

Czynniki popytowe » 40

Jak zmienia się odsetek Polaków kupujących suplementy diety? » 40

Miejsca zakupu suplementów diety – rynek wchodzi w fazę dojrzałości? » 41

Zakupy w aptekach stacjonarnych vs. e-apteki – 2:1 > **41**

Mężczyźni chętniej kupują w sklepach spożywczych i na platformach handlowych	>	43
Starsi najwierniejsi aptekom stacjonarnym, choć coraz częściej kupują w internecie	>	43
ROPO mało popularne w przypadku suplementów diety	»	45
Formy wybieranych suplementów diety – płeć ma znaczenie!	»	47
Dlaczego sięgamy po suplementy diety?	»	49
Niska cena głównym kryterium wyboru dla co drugiego kupującego suplementy diety	»	50
Sport i zdrowe odżywianie szansą dla branży suplementów diety	»	52
Ulotka pozostaje ważnym elementem informacji	»	53
Blisko co drugi konsument suplementów diety sięga po nie codziennie	»	54
Za wcześnie na personalizację	»	55
Czynniki podażowe	»	56
Trend spadkowy placówek aptecznych kontynuowany	»	56
Czy platformy handlowe czeka zmiana modelu prowadzenia działalności?	»	57
Marki własne na fali wzrostu – czy trend się odwraca?	»	58
Holistyczne podejście do zdrowia a rozwój marek	»	63
Longevity szansą dla rynku suplementów diety	»	65
Retail media – narzędzie do zwiększenia skuteczności działań marketingowych	»	67
Polski rynek suplementów diety atrakcyjny dla inwestorów	»	68
Co dalej z subskrypcjami?	»	69
Inwestycje w e-commerce i kanały cyfrowe – priorytet nr 1 planowanych działań	»	70
Perspektywa graczy rynkowych: dojrzałość i stabilizacja	»	70
Co zdecyduje o powodzeniu w branży suplementów diety?	»	71
Firmy o barierach rozwoju: jeden czynnik dominuje	»	72
Indeks koniunktury PMR na rynku suplementów diety	»	73
Czynniki prawne	»	74
Po wyroku TSUE: nadchodzą zmiany w zakazie reklamy aptek	»	74
Ustawa Apteka dla Aptekarza	»	75
Większy nadzór nad rynkiem?	»	75
System kaucyjny także w aptekach	»	77
Normy suplementacji	»	78

Profil konsumenta suplementów diety » 79

Konsument suplementów diety ogółem » 79

Cechy konsumentów suplementów diety » 80

Segmentacja konsumentów suplementów diety w Polsce » 84

Budżetowi poszukiwacze » 87

Cechy demograficzno-ekonomiczne » 87

Charakterystyka segmentu » 88

Zdrowotni entuzjaści » 88

Cechy demograficzno-ekonomiczne » 88

Charakterystyka segmentu » 89

Konserwatywni pragmatycy » 89

Cechy demograficzno-ekonomiczne » 89

Charakterystyka segmentu » 90

Okazjonalni minimaliści » 91

Cechy demograficzno-ekonomiczne » 91

Charakterystyka segmentu » 92

Kanały dystrybucji na detalicznym rynku suplementów diety w Polsce » 93

Apteki » 93

Wartość sprzedaży suplementów diety w aptekach stacjonarnych w latach 2021-2024 i prognoza PMR na lata 2025-2030 » 93

Liczba sprzedanych opakowań suplementów diety w aptekach stacjonarnych w latach 2021-2025 » 94

Ceny suplementów diety w aptekach stacjonarnych w latach 2021-2025 » 95

Najlepiej sprzedające się suplementy diety w aptekach stacjonarnych w latach 2021-2025 » 98

Najwięksi producenci suplementów diety na rynku aptecznym » 101

Ranking największych graczy pod względem wartości sprzedaży > 101

Ranking największych graczy pod względem liczby opakowań > 104

Sklepy stacjonarne » 106

Wartość sprzedaży suplementów diety w sklepach stacjonarnych w latach 2021-2024 i prognoza PMR na lata 2025-2030 » 107

Wartość sprzedaży suplementów diety w sklepach stacjonarnych w podziale na typ sklepu w latach 2021-2024 i prognoza PMR na lata 2025-2030 » 108

Charakterystyka poszczególnych kanałów sprzedaży suplementów diety w sklepach stacjonarnych w Polsce » 111

Sklepy spożywcze > 111

Dyskonty – najpopularniejsze miejsce zakupów spożywczych Polaków > 113

Hipermarkety – zmiana formatu przyniesie ożywienie? > 113

Convenience – młodzi Polacy preferują zakupy w małych sklepach sieciowych > 114

Supermarkety – małe supermarkety preferowane przez mieszkańców wsi i mniejszych miast > 115

Sklepy na stacjach benzynowych – stacje zyskują dzięki trendowi convenience > 115

Sklepy drogeryjno-kosmetyczne > 116

Sklepy zielarsko-medyczne i zielarnie > 117

Sklepy dla sportowców > 119

Internet » 121

Wartość internetowego rynku detalicznego suplementów diety w latach 2021-2024 i prognoza PMR na lata 2025-2030 » 121

Wartość internetowego rynku detalicznego suplementów diety w podziale na e-apteki, e-sklepy i platformy w latach 2021-2024 i prognoza PMR na lata 2025-2030 » 122

Charakterystyka poszczególnych kanałów sprzedaży internetowej suplementów diety w Polsce » 124

Apteki internetowe > 124

Sklepy internetowe > 125

Platformy handlowe > 127

Najwięksi gracze na rynku suplementów diety w Polsce » 128

Analiza kategorii produktowych na rynku suplementów diety w Polsce » 130

Sprzedaż głównych kategorii suplementów diety w aptekach stacjonarnych » 130

Wartość rynku aptecznego w podziale na kategorie w latach 2021-2025 » **130**

Liczba sprzedanych opakowań w podziale na kategorie na rynku aptecznym w latach 2021-2025 » **133**

Średnie ceny w poszczególnych kategoriach suplementów diety na rynku aptecznym w latach 2021-2025 » **135**

Cechy społeczno-demograficzne różnicują kupujących poszczególne kategorie na rynku produktów bez recepty » 139

Miejsca zakupu: Apteki stacjonarne pierwszym wyborem gdy liczy się czas reakcji » **140**

Najbardziej perspektywiczne kategorie w latach 2025-2028 » **142**

Aneks – Największe kategorie na rynku aptecznym » 144

Probiotyki » **144**

Produkty na przeziębienie i grypę, w tym wzmacniające odporność » **149**

Preparaty wpływające na funkcje układu nerwowego » **153**

Magnez » **156**

Preparaty stosowane dla poprawy stanu stawów, kości i mięśni » **161**

Preparaty na bazie kwasów omega oraz tranu » **165**

Preparaty multiwitaminowe i wielominerałowe dla dorosłych » **168**

Witamina D » **172**

Preparaty poprawiające kondycję włosów, skóry i paznokci » **176**

Ochrona wątroby » **180**

Elektrolity » **184**

Trawienie i praca jelit » **187**

Preparaty wpływające na funkcjonowanie narządu wzroku » **190**

Drogi moczowe » **194**

Preparaty na gardło » **197**

Witamina C » 201

Preparaty multiwitaminowe i wielominerałowe dla kobiet przed i w ciąży » 204

Preparaty wspomagające pracę układu krążenia » 208

Witamina B » 211

Produkty na odchudzanie » 214

Metodologia opracowania raportu » 217

Spis grafik i tabel » 226

O PMR » 239

Spis grafik i tabel

Wartość rynku suplementów diety w Polsce w latach 2021-2024 i prognoza PMR na lata 2025-2030 » 23

Wartość (mln zł) i dynamika (%) rynku suplementów diety w Polsce, 2021-2030 » 25

Wartość rynku suplementów diety w Polsce w podziale na kanały dystrybucji (mln zł), 2021-2030 » 26

Dynamika wzrostu poszczególnych kanałów dystrybucji na rynku suplementów diety w Polsce (%), 2021-2030 » 27

Udziały poszczególnych kanałów dystrybucji w rynku suplementów diety w Polsce (%), 2021-2030 » 27

Wartość rynku suplementów diety w Polsce, w podziale na sprzedaż stacjonarną i internetową (mln zł), 2021-2030 » 28

Dynamika rynku suplementów diety w Polsce, w podziale na sprzedaż stacjonarną i internetową (%), 2021-2030 » 28

Wartościowe udziały sprzedaży stacjonarnej i internetowej w rynku suplementów diety w Polsce (%), 2021-2030 » 29

Wartość rynku suplementów diety w Polsce, w podziale na sprzedaż apteczną i pozaapteczną (mln zł), 2021-2030 » 29

Dynamika rynku suplementów diety w Polsce, w podziale na sprzedaż apteczną i pozaapteczną (%), 2021-2030 » 30

Wartościowe udziały sprzedaży aptecznej i pozaaptecznej w rynku suplementów diety w Polsce (%), 2021-2030 » 30

Główne trendy i kluczowe czynniki wpływające na rynek suplementów diety w Polsce » 31

Główne czynniki i trendy wpływające na rynek suplementów diety w Polsce, 2021-2030 » 32

Wpływ czynników makroekonomicznych i demograficznych na rynek suplementów diety w Polsce, 2021-2030 » 32

PKB per capita oraz realna dynamika PKB w Polsce, 2021-2030 » 34

Inflacja CPI ogółem oraz wskaźnik cen suplementów diety w Polsce (%_{r/r}), 2021-2030 » 35

Średnioroczna stopa bezrobocia BAEL oraz realna dynamika przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto w Polsce, 2021-2030 » **36**

Realna dynamika dochodu rozporządzalnego gospodarstw domowych w Polsce oraz konsumpcji prywatnej (% r/r), 2021-2030 » **37**

Dynamika średnich miesięcznych wydatków gospodarstw domowych na wyroby medyczne (% r/r) w Polsce, 2021-2030 » **37**

Liczba rezydentów w Polsce, udziały poszczególnych grup demograficznych oraz liczba rezydentów wraz z uchodźcami z Ukrainy, 2021-2030 » **38**

Wpływ czynników popytowych na wartość rynku suplementów diety w Polsce, 2021-2030 » **40**

Odsetek Polaków deklarujących zakup suplementów diety w porównaniu do innych produktów bez recepty w Polsce (%), 2022-2024 » **41**

Miejsca zakupu suplementów diety w Polsce (%), 2016, 2019-2024 » **42**

Miejsca zakupu suplementów diety w Polsce (%), według płci, 2024 » **43**

Miejsca zakupu suplementów diety w Polsce (%), według wieku, 2024 » **44**

Zwyczajowy sposób zakupu suplementów diety przez Polaków (%), 2025 » **46**

Zwyczajowy sposób zakupu suplementów diety przez Polaków (%), według płci i wieku, 2025 » **46**

Zwyczajowy sposób zakupu suplementów diety przez Polaków (%), według wykształcenia i dochodu, 2025 » **46**

Najchętniej stosowane postacie suplementów diety w Polsce (%), według wybranych cech społeczno-demograficznych, 2025 » **47**

Preferowane postacie wybranych rodzajów suplementów diety w Polsce (%), 2025 » **48**

Powody stosowania suplementów diety przez Polaków (%), 2024-2025 » **49**

Powody stosowania suplementów diety przez Polaków (%), według wybranych cech społeczno-demograficznych, 2025 » **50**

Czynniki brane pod uwagę przy zakupie suplementów w Polsce (%), 2024-2025 » **51**

Czynniki brane pod uwagę przy zakupie suplementów w Polsce (%), według płci i wieku, 2025 » **51**

Istotność ceny przy zakupach suplementów diety w Polsce (%), 2025 » **52**

Nawyki konsumenckie przy szukaniu informacji o suplementach diety w Polsce (%), 2025 » **53**

Nawyki konsumenckie przy stosowaniu suplementów diety w Polsce (%), 2025 » **54**

Czy Polscy konsumenci suplementów diety są stabilni w kontekście przywiązania do

- marki? » **54**
- Nawyki konsumenckie przy wyborze konkretnych marek suplementów diety w Polsce (%), 2025 » **55**
- Wpływ czynników podażowych na wartość rynku suplementów diety w Polsce, 2021-2030 » **56**
- Liczba aptek ogólnodostępnych i punktów aptecznych w Polsce, 2020-I kw. 2025 » **56**
- Średni miesięczny obrót w aptece w Polsce (tys. zł), apteki sieciowe i indywidualne, 2020-2025 » **57**
- Wartość (mln zł) i dynamika (%) aptecznego rynku marek własnych suplementów diety w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **59**
- Liczba (mln opakowań) i dynamika (%) aptecznego rynku marek własnych suplementów diety w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **59**
- Udział marek własnych suplementów diety w rynku aptecznym w Polsce (%), 2021-I poł. 2025 » **59**
- Średnie ceny (zł) i dynamika (%) na aptecznym rynku marek własnych suplementów diety w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **60**
- Wartość sprzedaży (mln zł) największych producentów marek własnych na aptecznym rynku suplementów diety w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **60**
- Dynamika wartości sprzedaży największych producentów marek własnych suplementów diety na rynku aptecznym w Polsce (%), 2021-I poł. 2025 » **61**
- Udział (%) największych producentów marek własnych na rynku marek własnych suplementów diety w Polsce, pod względem wartości sprzedaży, 2021-I poł. 2025 » **61**
- Najwięksi producenci marek własnych na rynku suplementów diety w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **61**
- Dynamika liczby sprzedanych opakowań największych producentów marek własnych suplementów diety na rynku aptecznym w Polsce (%), 2021-I poł. 2025 » **61**
- Liczba zgłoszeń do GIS wprowadzenia na rynek marek własnych suplementów diety po raz pierwszy w Polsce, według producenta, 2021-lipiec 2025 » **62**
- Liczba zgłoszeń do GIS o wprowadzeniu na rynek po raz pierwszy suplementów diety w Polsce, 2020-lipiec 2025 » **64**
- Firmy o największej liczbie notyfikacji suplementów diety w Polsce, 2021-lipiec 2025 » **65**
- Liczba osób w wieku poprodukcyjnym i osób w wieku 80+ (mln osób) w Polsce, 2024-2050 » **66**
- Perspektywiczne obszary rozwoju dla retail media, 2025 » **68**
- Planowane typy inwestycji firm na rynku suplementów diety w Polsce, 2025-2028 » **70**

Ocena sytuacji na rynku suplementów diety w Polsce (%), 2015 i 2025 » **71**

Kluczowe czynniki, które będą decydować o sukcesie na rynku suplementów diety, 2025-2028 » **72**

Kluczowe bariery rozwoju firm na rynku suplementów diety w Polsce, 2025 » **73**

Indeks Koniunktury PMR rynku suplementów diety w Polsce, 2007-2025 » **74**

Wpływ czynników prawnych na wartość rynku suplementów diety w Polsce, 2021-2030 » **74**

Porównanie zmian w normach żywienia NIZP-PZH dla populacji Polski dla kluczowych witamin i minerałów, 2024 vs. 2017/2012 » **78**

Profil konsumenta suplementów diety » **79**

Odsetek Polaków kupujących suplementy diety w Polsce (%), 2020-2024 » **80**

Odsetek Polaków deklarujących zakup suplementów diety, według wybranych cech społeczno-demograficznych (%), 2024 » **80**

Struktura populacji kupującej suplementy diety w Polsce, według wybranych cech społeczno-demograficznych (%), 2024 » **81**

Typy postaw wobec suplementów diety » **81**

Typy postaw wobec suplementów diety w Polsce wraz z podstawową strukturą społeczno-demograficzną (%), 2024-2025 » **82**

Przeważające typy postaw wobec suplementów diety w Polsce, według udziału wśród konsumentów (%), 2024-2025 » **83**

Segmentacja konsumentów suplementów diety w Polsce » **84**

Segmety konsumentów suplementów diety w Polsce wraz z podstawową strukturą społeczno-demograficzną (%), 2025 » **85**

Opinie badanych dotyczące wybranych aspektów związanych z suplementami diety, w podziale na segmenty, 2025 » **86**

Najważniejsze czynniki brane pod uwagę przez kupujących suplementy diety w Polsce, w podziale na wyróżnione segmenty (%), 2025 » **86**

Podstawowe cechy społeczno-demograficzne segmentu Budżetowi poszukiwacze (%), 2025 » **87**

Podstawowe cechy społeczno-demograficzne segmentu Zdrowotni entuzjaści (%), 2025 » **88**

Podstawowe cechy społeczno-demograficzne segmentu Konserwatywni pragmatycy (%),
2025 >> **90**

Podstawowe cechy społeczno-demograficzne segmentu Okazjonalni minimaliści (%),
2025 >> **91**

Kanały dystrybucji na detalicznym rynku suplementów diety w Polsce >> **93**

Wartość (mln zł) i dynamika (%) aptecznego rynku suplementów diety w Polsce,
2021-2030 >> **94**

Liczba (mln) sprzedanych opakowań suplementów diety w Polsce i dynamika (%),
2021-I poł. 2025 >> **95**

Średnia cena (zł) za opakowanie suplementu diety i jej dynamika (%) w Polsce,
2021-I poł. 2025 >> **95**

Średnia cena za opakowanie suplementu diety w porównaniu do innych kategorii produktów
aptecznych w Polsce (zł), 2021-I poł. 2025 >> **96**

Wybrani producenci suplementów diety o najwyższych cenach na rynku aptecznym w Polsce
(zł za opakowanie), 2021-I poł. 2025 >> **97**

Wartość sprzedaży 20 najlepiej sprzedających się marek (linie produktowe) suplementów diety
w aptekach w Polsce (mln zł), 2021-I poł. 2025 >> **98**

Dynamika wartości sprzedaży 20 najlepiej sprzedających się marek (linie produktowe)
suplementów diety w aptekach w Polsce (%), 2021-I poł. 2025 >> **99**

Udział 20 najlepiej sprzedających się marek (linie produktowe) suplementów diety w aptekach
w sprzedaży aptecznej suplementów diety w Polsce (%), pod względem wartości sprzedaży,
2021-I poł. 2025 >> **99**

Wartość sprzedaży 20 najlepiej sprzedających się suplementów diety w aptekach w Polsce (mln zł),
2021-I poł. 2025 >> **100**

Wartość sprzedaży 20 największych producentów na aptecznym rynku suplementów diety
w Polsce (mln zł), 2021-I poł. 2025 >> **101**

Dynamika wartości sprzedaży 20 największych producentów suplementów diety na rynku
aptecznym w Polsce (%), 2021-I poł. 2025 >> **102**

Udział 20 największych producentów w sprzedaży aptecznej suplementów diety w Polsce (%),
pod względem wartości sprzedaży, 2021-I poł. 2025 >> **103**

Koncentracja sprzedaży producentów na aptecznym rynku suplementów diety w Polsce,
według wartości sprzedaży, 2021-I poł. 2025 >> **104**

20 największych producentów na aptecznym rynku suplementów diety w Polsce, pod względem
liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 >> **104**

Dynamika liczby sprzedanych opakowań 20 największych producentów suplementów diety na rynku aptecznym w Polsce (%), 2021-I poł. 2025 » **105**

Udział 20 największych producentów w sprzedaży aptecznej suplementów diety w Polsce (%), pod względem liczby sprzedanych opakowań, 2021-I poł. 2025 » **106**

Wartość (mln zł) i dynamika (%) pozaaptecznej sprzedaży suplementów diety w sklepach stacjonarnych w Polsce, 2021-2030 » **107**

Wartość (mln zł) pozaaptecznej sprzedaży suplementów diety w sklepach stacjonarnych w Polsce, według typu sklepów, 2021-2030 » **109**

Dynamika pozaaptecznej sprzedaży suplementów diety w sklepach stacjonarnych w Polsce (%), według typu sklepów, 2021-2030 » **110**

Udziały poszczególnych typów sklepów w wartości pozaaptecznej stacjonarnej sprzedaży suplementów diety w Polsce (%), 2021-2030 » **110**

Liczba sklepów ogólnospożywczych w różnych kanałach dystrybucji, na stacjach benzynowych i sklepów specjalistycznych w Polsce, 2021-2025 oraz 2030 » **111**

Liczba sklepów poszczególnych sieci, według wybranych kanałów dystrybucji w Polsce, 2024 » **112**

Liczba sklepów największych sieci drogeryjno-kosmetycznych z ofertą suplementów diety w Polsce, 2020-2025 » **116**

Zakupy wybranych artykułów niekosmetycznych w sklepach drogeryjno-kosmetycznych w Polsce (%), 2023-2025 » **117**

Liczba sklepów wybranych największych sieci zielarsko-medycznych i zielarni z ofertą suplementów diety w Polsce, 2023-2025 » **119**

Liczba sklepów wybranych sieci sklepów sportowych z odżywkami i suplementami diety w Polsce, 2020-2025 » **120**

Wartość (mln zł) i dynamika (%) internetowej sprzedaży suplementów diety w Polsce, 2021-2030 » **121**

Wartość internetowej sprzedaży suplementów diety w aptekach internetowych, sklepach internetowych oraz na platformach handlowych (mln zł), 2021-2030 » **123**

Dynamika wartości sprzedaży internetowej suplementów diety w aptekach internetowych, sklepach internetowych oraz na platformach handlowych (%), 2021-2030 » **123**

Udział aptek internetowych, sklepów internetowych i platform handlowych w wartości internetowego rynku suplementów diety w Polsce (%), 2021-2030 » **124**

Liczba wizyt na stronach wybranych aptek internetowych w Polsce (mln wizyt), II kw. 2022-2025 » **125**

Liczba wizyt na stronach wybranych sklepów internetowych z odżywkami dla sportowców i suplementami diety w Polsce (mln wizyt), I poł. 2024-I poł. 2025 » **127**

Wybrane największe sieci apteczne w Polsce (liczba placówek), 2020-2025 » **128**

Analiza kategorii produktowych na rynku suplementów diety w Polsce » 130

Wartość sprzedaży 20 największych kategorii na rynku suplementów diety w Polsce (mln zł), apteki stacjonarne, 2021-I poł. 2025 » **131**

Dynamika wartości sprzedaży 20 największych kategorii suplementów diety w Polsce (%), apteki stacjonarne, 2021-I poł. 2025 » **131**

Udział wartościowy 20 największych kategorii na rynku suplementów diety w Polsce (%), apteki stacjonarne, 2021-I poł. 2025 » **132**

Liczba sprzedanych opakowań 20 największych kategorii suplementów diety w Polsce (mln), apteki stacjonarne, 2021-I poł. 2025 » **133**

Dynamika liczby sprzedanych opakowań 20 największych kategorii suplementów diety w Polsce (%), apteki stacjonarne, 2021-I poł. 2025 » **134**

Udział ilościowy 20 największych kategorii na rynku suplementów diety w Polsce (%), apteki stacjonarne, 2021-I poł. 2025 » **134**

Średnie ceny na rynku suplementów diety w Polsce (zł), według kategorii w aptekach stacjonarnych, 2021-I poł. 2025 » **135**

Dynamika średnich cen na rynku suplementów diety w Polsce (%), według kategorii w aptekach stacjonarnych, 2021-I poł. 2025 » **137**

Odsetek Polaków, którzy zakupili wybrane kategorie produktów bez recepty (%), według wybranych cech społeczno-demograficznych, 2025 » **139**

Miejsca zakupu głównych kategorii na rynku produktów bez recepty w Polsce (%), 2025 » **141**

Perspektywy rozwoju wybranych grup suplementów diety w Polsce (%), 2025-2028 » **142**

Aneks – Największe kategorie na rynku aptecznym » 144

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) kategorii probiotyków w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **145**

20 najlepiej sprzedających się probiotyków w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **145**

20 najlepiej sprzedających się probiotyków w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **146**

20 największych producentów probiotyków w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **147**

10 największych producentów probiotyków w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **148**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety stosowanych podczas przeziębienia i grypy w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **149**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety stosowanych podczas przeziębienia i grypy w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **150**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety stosowanych podczas przeziębienia i grypy w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **151**

20 największych producentów suplementów diety stosowanych podczas przeziębienia i grypy w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **151**

10 największych producentów suplementów diety stosowanych podczas przeziębienia i grypy w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **152**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) preparatów wpływających na funkcje układu nerwowego w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **153**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcjonowanie układu nerwowego w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **154**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcjonowanie układu nerwowego w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **155**

20 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcjonowanie układu nerwowego w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **155**

10 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcjonowanie układu nerwowego w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **156**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety z magnezem w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **157**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety z magnezem w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **157**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety z magnezem w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **158**

20 największych producentów suplementów diety z magnezem w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **160**

10 największych producentów suplementów diety z magnezem w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **160**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety wzmacniających mięśnie, kości i stawy w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **161**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety wzmacniających mięśnie, kości i stawy w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **162**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wzmacniających mięśnie, kości i stawy w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **163**

20 największych producentów suplementów diety wzmacniających mięśnie, kości i stawy w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **163**

10 największych producentów suplementów diety wzmacniających mięśnie, kości i stawy w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **164**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety na bazie kwasów omega i tranów w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **165**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety na bazie kwasów omega i tranów w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **165**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety na bazie kwasów omega i tranów w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **166**

20 największych producentów suplementów diety na bazie kwasów omega i tranów w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **167**

10 największych producentów suplementów diety na bazie kwasów omega i tranów w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **168**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) witamin i minerałów dla dorosłych w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **169**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety w kategorii witamin i minerałów dla dorosłych w Polsce (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **169**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety w kategorii witamin i minerałów dla dorosłych w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **170**

20 największych producentów suplementów diety w kategorii witamin i minerałów dla dorosłych w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **171**

10 największych producentów suplementów diety w kategorii witamin i minerałów dla dorosłych w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **172**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety z witaminą D w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **173**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety z witaminą D w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **173**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety z witaminą D w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **174**

20 największych producentów suplementów diety z witaminą D w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **175**

10 największych producentów suplementów diety z witaminą D w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **176**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety wpływających na włosy, skórę i paznokcie w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **177**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na włosy, skórę i paznokcie w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **177**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na włosy, skórę i paznokcie w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **178**

20 największych producentów suplementów diety wpływających na włosy, skórę i paznokcie w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **179**

10 największych producentów suplementów diety wpływających na włosy, skórę i paznokcie w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **180**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety wpływających na funkcje wątroby w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **180**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcje wątroby w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **181**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcje wątroby w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **182**

20 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcje wątroby w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **183**

10 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcje wątroby w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **183**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) elektrolitów w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **184**

10 najlepiej sprzedających się elektrolitów w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **185**

10 najlepiej sprzedających się elektrolitów w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **185**

10 największych producentów elektrolitów w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **186**

10 największych producentów elektrolitów w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **186**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety wspomagających trawienie i pracę jelit w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **187**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety wspomagających trawienie i pracę jelit w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **187**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wspomagających trawienie i pracę jelit w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **188**

20 największych producentów suplementów diety wspomagających trawienie i pracę jelit w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **189**

10 największych producentów suplementów diety wspomagających trawienie i pracę jelit w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **190**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety wpływających na funkcjonowanie narządu wzroku w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **191**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcje narządu wzroku w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **191**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcje narządu wzroku w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **192**

20 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcje narządu wzroku w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **193**

10 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcje narządu wzroku w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **194**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety wpływających na funkcjonowanie dróg moczowych w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **194**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcje dróg moczowych w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **195**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcje dróg moczowych w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **196**

10 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcje dróg moczowych w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **196**

10 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcje dróg moczowych w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **197**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety na gardło w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **198**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety na ból gardła w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **198**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety na ból gardła w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **199**

10 największych producentów suplementów diety na ból gardła w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **200**

10 największych producentów suplementów diety na ból gardła w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **201**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety z witaminą C w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **201**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety z witaminą C w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **202**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety z witaminą C w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **203**

10 największych producentów suplementów diety z witaminą C w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **203**

10 największych producentów suplementów diety z witaminą C w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **204**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) witamin i minerałów dla kobiet przed i w ciąży w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **205**

20 najlepiej sprzedających się suplementów diety w kategorii witamin i minerałów dla kobiet przed i w ciąży w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **205**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety w kategorii witamin i minerałów dla kobiet przed i w ciąży w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **206**

10 największych producentów suplementów diety w kategorii witamin i minerałów dla kobiet przed i w ciąży w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **207**

10 największych producentów suplementów diety w kategorii witamin i minerałów dla kobiet przed i w ciąży w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **207**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety wspomagających pracę układu krążenia w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **208**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcje układu krążenia w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **208**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety wpływających na funkcje układu krążenia w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **209**

10 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcje układu krążenia w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **210**

10 największych producentów suplementów diety wpływających na funkcje układu krążenia w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **210**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety z witaminą B w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **211**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety z witaminą B w Polsce, pod względem wartości (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **211**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety z witaminą B w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **212**

10 największych producentów suplementów diety z witaminą B w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **213**

10 największych producentów suplementów diety z witaminą B w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **213**

Wartość sprzedaży (mln zł) i dynamika (%) suplementów diety na odchudzanie w Polsce, 2021-I poł. 2025 » **214**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety na odchudzanie w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **214**

10 najlepiej sprzedających się suplementów diety na odchudzanie w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **215**

10 największych producentów suplementów diety na odchudzanie w Polsce, pod względem wartości sprzedaży (mln zł), 2021-I poł. 2025 » **216**

10 największych producentów suplementów diety na odchudzanie w Polsce, pod względem liczby sprzedanych opakowań (mln), 2021-I poł. 2025 » **216**

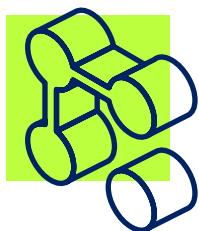
PMR MARKET EXPERTS

by Hume's

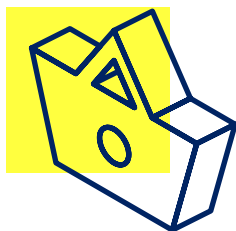
ROZUMIEMY, ŻE DANE TO NIE TYLKO LICZBY. TO FUNDAMENT DECYZJI, KTÓRE KSZTAŁTUJĄ PRZYSZŁOŚĆ TWOJEGO BIZNESU.

W PMR Market Experts od ponad 20 lat tworzymy cykliczne raporty branżowe, doskonaląc naszą wiedzę sektorową.

Nasze specjalizacje:



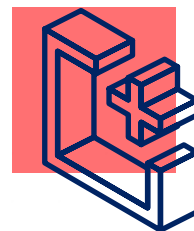
Digital & ICT



Retail



Pharma & Healthcare



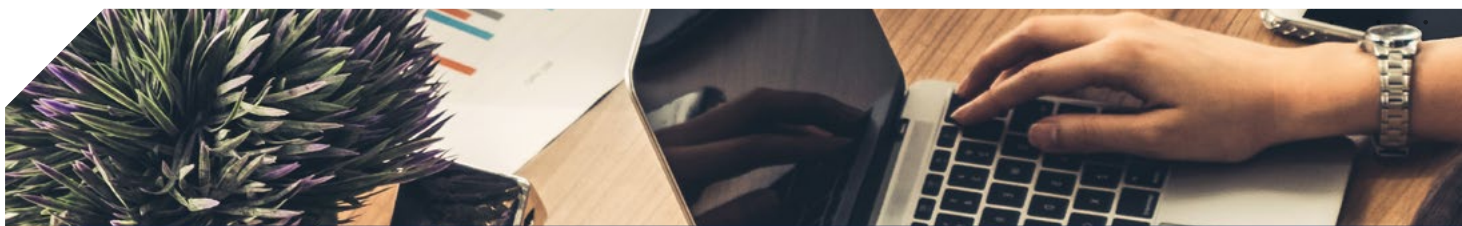
Construction

Nasze raporty to coś więcej niż zestawienie faktów – **to rzetelna wiedza oparta na sprawdzonej metodologii**. Łączymy dane pierwotne i wtórne, własne algorytmy oraz modele ekonometryczne, by dostarczyć precyzyjnych informacji o rynku, jego wartościach, dynamice, segmentach i głównych graczach.

Jesteśmy częścią **Hume's Institute** – agencji badawczej 360 specjalizującej się w badaniach ilościowych i jakościowych, prognozowaniu oraz predykcjach rynkowych.

Doświadczenie w analizie i weryfikacji danych PMR Market Experts, unikatowe insights oraz sprawdzone prognozy dostarczane przez Hume's Institute dają realną wiedzę i przewagę naszym Klientom.

Z naszych usług skorzystało już ponad **600 klientów na całym świecie**. Przebadaliśmy ponad **5 000 marek**, działając na ponad **50 rynkach**. Zaufanie, jakim obdarzyli nas najwięksi gracze, potwierdza fakt, że współpracujemy z **70% firm z prestiżowej listy Fortune 500**.



tel.: +48 609 290 093
info@pmrcorporate.com
www.pmrmarketexperts.com



Królewska 57
30-081 Kraków
Poland