



PMR

MARKET
EXPERTS



RYNEK OPIEKI NAD OSOBAMI STARSZYMI W POLSCE 2025

Ocena potencjału i analiza porównawcza województw

Marzec 2025

Spis treści

STRESZCZENIE MENEDŻERSKIE	4	NAJWIĘKSI GRACZE NA RYNKU OPIEKI NAD OSOBAMI STARSZYMAMI W POLSCE	88
UWARUNKOWANIA NA RYNKU OPIEKI NAD OSOBAMI STARSZYMAMI W POLSCE	15	PROFILE WYBRANYCH FIRM	92
GŁÓWNE TRENDY I CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA RYNEK OPIEKI STACJONARNEJ NAD OSOBAMI STARSZYMAMI W POLSCE	18	METODOLOGIA OPRACOWANIA RAPORTU	101
CZYNNIKI MAKROEKONOMICZNE.....	18	SPIS TABEL	107
CZYNNIKI DEMOGRAFICZNE.....	25	SPIS WYKRESÓW	108
CZYNNIKI DEMOGRAFICZNE – POTENCJAŁ PIELEGNACYJNY.....	32	O PMR	111
CZYNNIKI POPYTOWE.....	37		
CZYNNIKI PODAŻOWE.....	42		
CZYNNIKI LEGISLACYJNE I TECHNOLOGICZNE.....	56		
CHARAKTERYSTYKA RYNKU OPIEKI STACJONARNEJ	61		
LICZBA OŚRODKÓW I ŁÓŻEK.....	61		
KONTRAKTY Z NFZ.....	69		
ŚREDNIE CENY.....	74		
ŚREDNIE OBŁOŻENIE.....	76		
ANALIZA WEDŁUG WOJEWÓDZTW.....	78		
ANALIZA WEDŁUG WYBRANYCH AGLOMERACJI.....	84		

Spis tabel

Prognoza PMR: Wpływ czynników makroekonomicznych i demograficznych na rynek opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce, 2021-2030.....	19	15 podmiotów z najwyższym kontraktem NFZ na świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w Polsce (mln zł), 2022-2025	73
Prognoza PMR: Liczba oraz zmiana (%) liczby ludności w wieku poprodukcyjnym oraz 80+ w Polsce, stan na koniec 2023, 2030 i 2050.....	29	Podstawowe informacje dotyczące rynku opieki stacjonarnej dla osób starszych w Polsce, według województw, 2025	79
10 podmiotów z najwyższym kontraktem NFZ na świadczenia w pielęgniarstwie w opiece długoterminowej domowej w Polsce (mln zł), 2021-2025.....	49	Podstawowe informacje dotyczące rynku opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce, według wybranych aglomeracji, 2025.....	85
Rozmieszczenie dziennych domów „Senior+” i klubów „Senior+” w Polsce, według województw, czerwiec 2022 i styczeń 2025	50	Struktura liczby miejsc w ośrodkach stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w wybranych aglomeracjach w Polsce, według formy finansowania świadczeń, 2025.....	87
Ranking zawodów deficytowych w 2025 r. w Polsce, zawody opiekuńczo-medyczne, 2025	54	Najwięksi gracze na rynku stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w Polsce, według liczby dostępnych miejsc, 2025.....	89
Wydatki NFZ na świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w Polsce (mln zł), 2020-2025	70	Największe placówki opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce, według liczby dostępnych miejsc, 2025.....	90
Wydatki NFZ na świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w Polsce (mln zł), według województw, 2020-2025.....	72		

Spis wykresów

Dynamika liczby ośrodków opieki stacjonarnej nad osobami starszymi oraz liczby miejsc w ośrodkach w Polsce (%), według typu placówki, 2025/2022.....	7	Prognoza PMR: Liczba osób w wieku poprodukcyjnym i osób w wieku 80+ (mln osób) w Polsce, 2024-2050	28
Liczba miejsc w stacjonarnych ośrodkach opieki nad osobami starszymi w Polsce i dynamika (%), według formy finansowania świadczeń, 2022 i 2025.....	7	Udział (%) mieszkańców w wieku poprodukcyjnym w całkowitej liczbie mieszkańców Polski, według powiatów, 2023, 2030 i 2050.....	30
Wydatki NFZ na świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w Polsce (mln zł), 2020-2025	8	Udział (%) mieszkańców w wieku 80+ w całkowitej liczbie mieszkańców Polski, według powiatów, 2023, 2030 i 2050.....	31
Dynamika liczby miejsc według typu placówki (%), 2025/2022	8	Współczynnik potencjalnego wsparcia w Polsce, według powiatów, 2023, 2030 i 2050....	35
Wydatki NFZ na świadczenia w pielęgniarstwie długoterminowej domowej w Polsce (mln zł), 2021-2025.....	10	Współczynnik potencjału pielęgnacyjnego w Polsce, według powiatów, 2023, 2030 i 2050.....	36
Udział (%) mieszkańców w wieku poprodukcyjnym w całkowitej liczbie mieszkańców Polski, według powiatów, 2023 i 2050	12	Prognoza PMR: Współczynnik aktywności zawodowej w Polsce (%), 2010-2040.....	39
Udział (%) mieszkańców w wieku 80+ w całkowitej liczbie mieszkańców Polski, według powiatów, 2023 i 2050.....	12	Struktura wieku pacjentów zakładów opieki długoterminowej* w Polsce, 2023.....	41
Prognoza PMR: PKB per capita oraz realna dynamika PKB w Polsce, 2021-2030.....	20	Dynamika liczby miejsc, według typu placówki (%), 2025/2022	44
Prognoza PMR: Średnioroczna stopa bezrobocia BAEL oraz realna dynamika przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto w Polsce, 2021-2030.....	21	Liczba łóżek w DPS, POC i RDP w Polsce, 2019-2023	45
Prognoza PMR: Średnia wysokość emerytury ZUS* (zł) oraz liczba osób pobierająca emeryturę ZUS* (tys.) w Polsce, 2021-2030.....	22	Liczba miejsc w zakładach opiekuńczych i innych placówkach opieki długoterminowej, na 1 000 mieszkańców w wieku 65 lat i więcej, w wybranych państwach europejskich, 2022.....	46
Prognoza PMR: Realna dynamika dochodu rozporządzalnego gospodarstw domowych w Polsce oraz konsumpcji prywatnej (% r/r), 2021-2030	23	Liczba pacjentów, którym udzielono świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu opieki długoterminowej i domowej, według województw, 2023.....	47
Przeciętna emerytura z ZUS w Polsce (zł), I-III kw. 2024.....	24	Wysokość zasiłku pielęgnacyjnego w Polsce (zł), 2017-2025.....	48
Przeciętne świadczenie z KRUS w Polsce (zł), I-III kw. 2024.....	24	Wydatki NFZ na świadczenia w pielęgniarstwie długoterminowej domowej w Polsce (mln zł), 2021-2025.....	49
Estymacja PMR: Przyrost naturalny w Polsce, 2010-2024.....	26	Liczba ośrodków i miejsc w dziennych formach wsparcia i opieki nad osobami starszymi w Polsce, styczeń 2025.....	50
Prognoza PMR: Liczba rezydentów w Polsce, udziały poszczególnych grup demograficznych oraz liczba rezydentów wraz z uchodźcami z Ukrainy, 2000-2050.....	27	Prognoza PMR: Liczba pracowników opieki zdrowotnej (lekarzy, stomatologów, pielęgniarek i położnych) w Polsce (tys.), 2021-2030.....	55

Spis wykresów

Dynamika liczby ośrodków opieki stacjonarnej nad osobami starszymi oraz liczby miejsc w ośrodkach w Polsce (%), według typu placówki, 2025/2022.....	62	Struktura liczby miejsc w ośrodkach stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w Polsce, według typu i formy finansowania, 2025.....	68
Średnia liczba miejsc na ośrodek stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w Polsce (liczba łóżek), 2025.....	62	Udział kosztów refundacji leczenia szpitalnego osób w wieku 60 lat i więcej w kosztach refundacji leczenia szpitalnego ogółem w Polsce (%), według województw, 2023.....	71
Liczba ośrodków opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce, według typu placówki, 2020, 2022 i 2025.....	63	Struktura kosztów refundacji leczenia szpitalnego osób w wieku 60 lat i więcej w Polsce (%), według wieku, 2023.....	71
Liczba miejsc w stacjonarnych ośrodkach opieki nad osobami starszymi w Polsce, według typu placówki, 2020, 2022 i 2025.....	63	Wydatki NFZ na świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w Polsce (mln zł), 2020-2025.....	72
Liczba łóżek i pacjentów w zakładach opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych w Polsce, 2019-2023.....	64	Średnia cena za miesięczny pobyt w ośrodku opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce (zł), według wielkości placówki, 2025.....	75
Liczba ośrodków opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce, według formy własności, 2022 i 2025.....	65	Średnia cena za miesięczny pobyt w ośrodku opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce (zł), według województw, 2025.....	75
Liczba miejsc w stacjonarnych ośrodkach opieki nad osobami starszymi w Polsce, według formy własności, 2022 i 2025.....	65	Średnie obłożenie w ośrodkach opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce (%), według wielkości placówki, 2025.....	77
Struktura liczby ośrodków stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w Polsce, według typu i formy własności, 2025.....	66	Średnie obłożenie w ośrodkach opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce (%), według województw, 2025.....	77
Struktura liczby miejsc w ośrodkach stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w Polsce, według typu i formy własności, 2025.....	66	Średnia liczba miejsc na ośrodek w placówkach opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce (liczba łóżek), według województw, 2022 i 2025.....	80
Liczba ośrodków opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce, według formy finansowania świadczeń, 2022 i 2025.....	67	Liczba mieszkańców w wieku poprodukcyjnym przypadających na jedno miejsce w ośrodkach opieki stacjonarnej nad osobami starszymi w Polsce, według województw, 2025.....	81
Liczba miejsc w stacjonarnych ośrodkach opieki nad osobami starszymi w Polsce, według formy finansowania świadczeń, 2022 i 2025.....	67	Struktura liczby miejsc w ośrodkach stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w poszczególnych województwach w Polsce, według typu placówki, 2025.....	82
Struktura liczby ośrodków stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w Polsce, według typu i formy finansowania, 2025.....	68		

Spis wykresów

Struktura liczby miejsc w ośrodkach stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w poszczególnych województwach w Polsce, według formy własności, 2025	83	Przychody ze sprzedaży oraz zysk/strata netto <i>emeis</i> Polska (mln zł), jednostkowe, 2019-2023	94
Struktura liczby miejsc w ośrodkach stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w poszczególnych województwach w Polsce, według formy finansowania świadczeń, 2025.....	83	Przychody ze sprzedaży oraz zysk/strata netto <i>emeis</i> Polska (mln zł), skonsolidowane, 2019-2023.....	94
Struktura liczby ośrodków stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w wybranych aglomeracjach w Polsce, według wielkości placówki, 2025	85	Przychody ze sprzedaży oraz zysk/strata netto Grupy EMC (mln zł), 2020-2023.....	95
Struktura liczby ośrodków stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w wybranych aglomeracjach w Polsce, według typu placówki, 2025	86	Przychody ze sprzedaży oraz zysk netto Grupy Nowy Szpital (mln zł), 2020-2023.....	95
Struktura liczby miejsc w ośrodkach stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w wybranych aglomeracjach w Polsce, według typu placówki, 2025.....	86	Przychody ze sprzedaży oraz zysk netto Grupy Zdrowie (mln zł), 2022-2023.....	96
Struktura liczby ośrodków stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w wybranych aglomeracjach w Polsce, według formy własności, 2025.....	87	Przychody ze sprzedaży oraz zysk netto Restitutio (mln zł), 2022-2023.....	97
Struktura liczby miejsc w ośrodkach stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w wybranych aglomeracjach w Polsce, według formy własności, 2025.....	87	Przychody ze sprzedaży oraz zysk netto Serdeczna Troska (mln zł), 2019-2023.....	98
Struktura liczby ośrodków stacjonarnej opieki nad osobami starszymi w wybranych aglomeracjach w Polsce, według formy finansowania świadczeń, 2025.....	87	Przychody ze sprzedaży oraz zysk netto ProAltum (mln zł), 2022-2023.....	99
		Przychody ze sprzedaży oraz zysk/strata netto Palium (mln zł), 2019-2020 i 2022-2023 ..	100

PMR jest jedną z wiodących firm badawczo-konsultingowych w Polsce.

Jako eksperci w zakresie **doradztwa i konsultingu**, specjalizujemy się w zapewnianiu **rozwiązań biznesowych** dla różnych branż i przedsiębiorstw. Nasze usługi obejmują szereg obszarów, w tym **analizę rynkową, strategię biznesową, marketing i sprzedaż, finanse** oraz **zarządzanie projektami**, a proponowane koncepcje są zawsze dostosowywane do **indywidualnych** potrzeb i wymagań klienta.

Dostarczamy **unikalne badania** rynków nie tylko w **Europie**, ale także na **świecie** wraz z prognozami rozwoju w obszarach ekonomicznym, technologicznym i społecznym. W naszej pracy krzyżujemy dane ze źródeł pierwotnych i wtórnych, co w powiązaniu z ponad **25-letnim doświadczeniem**, umożliwia osiągnięcie **bardzo dużej precyzji wyników**. Identyfikujemy także główne tendencje oraz wydarzenia powodujące zmiany na rynku w krótkim i długim okresie.

Oferujemy również **raporty branżowe** dotyczące rynków w Polsce oraz krajach Europy. Naszą specjalnością w tym obszarze są sektory **handlu detalicznego, IT i telekomunikacji, budownictwa** oraz **farmaceutyczno-medyczne**.



Od lat zajmujemy się **koordynacją i realizacją badań terenowych w całej Europie** oraz przeprowadzaniem badań B2B wykonywanych technikami CATI oraz TDI. Jesteśmy członkiem **ESOMAR-u** (Europejskiego Stowarzyszenia Profesjonalistów ds. Badań Opinii i Marketingowych), którego misją jest podnoszenie **standardów jakościowych** oraz **etycznych badań** opinii publicznej i badań rynkowych.



Multidyscyplinarny zespół PMR składa się z doświadczonych **konsultantów biznesowych, badaczy** jakościowych i ilościowych, **ekonomistów, ekonometryków** oraz **socjologów**, którzy posiadają niezbędne **umiejętności i wiedzę**, aby pomóc naszym klientom w osiągnięciu **sukcesu** w konkurencyjnym świecie biznesu.

PMR oferuje:

KONSULTING I DORADZTWO



- Strategia rozwoju
- Marketing i sprzedaż
- Fuzje, przejęcia i PMI
- Due diligence

KONWERSJA CYFROWA



- Strategia cyfrowa
- Transformacja cyfrowa

BADANIA MARKETINGOWE



- Badania ankietowe
- Wywiady jakościowe
- Badania terenowe (fieldwork)

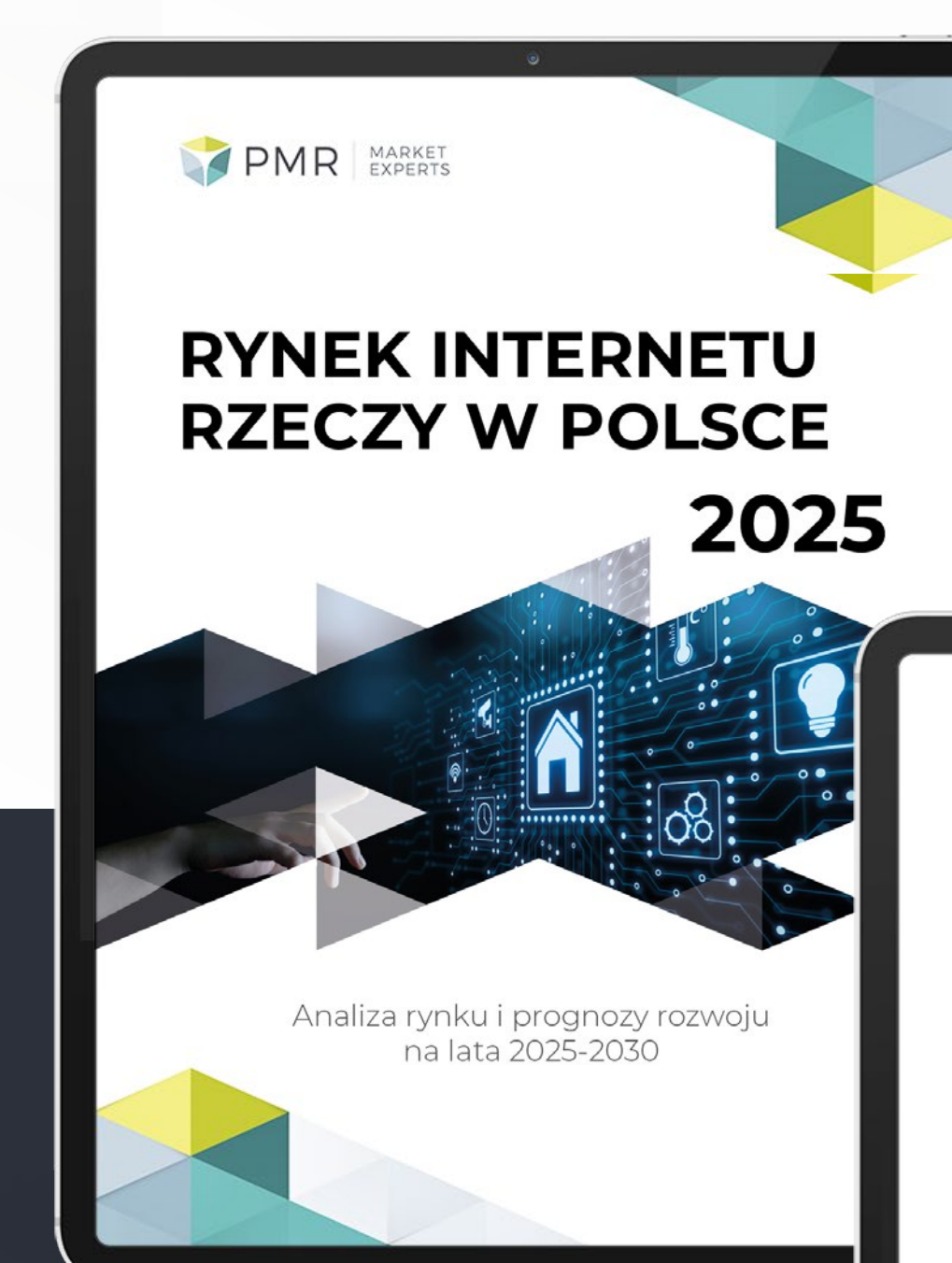
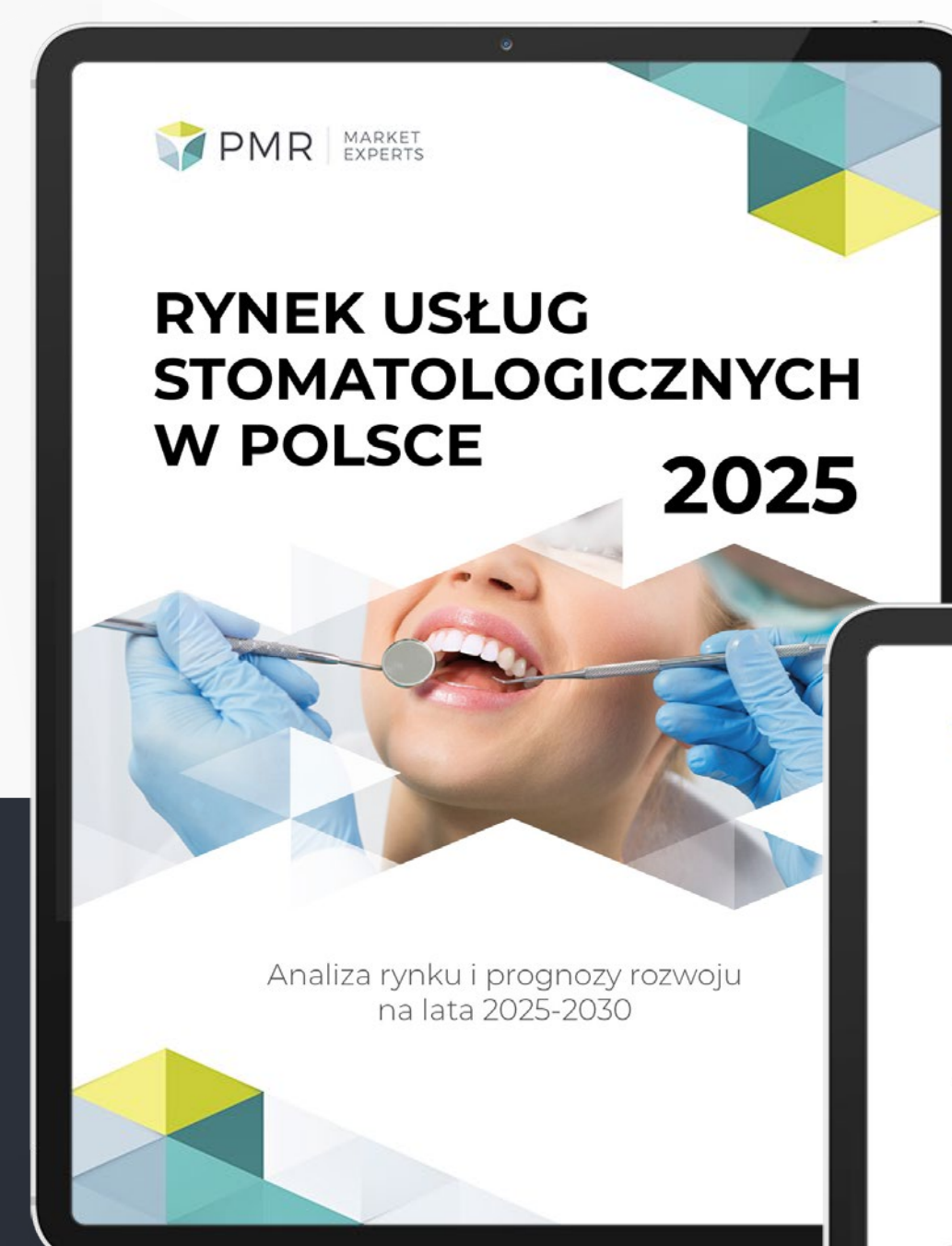
WIEDZA O RYNKACH



- Raporty branżowe
- Insighty branżowe
- Badania rynku na zlecenie



Sprawdź też:



AUTORZY RAPORTU:

Marta Marszałek

Senior Pharma & Healthcare Market Analyst
+48 601 500 307
marta.marszalek@pmrcorporate.com

Maciej Gazda

Head of Forecasting and Econometric Modelling
maciej.gazda@pmrcorporate.com

Agnieszka Skonieczna

Retail & Pharma & Healthcare Business Unit Director
agnieszka.skonieczna@pmrcorporate.com

Justyna Zagórska

Senior Market Analyst
justyna.zagorska@pmrcorporate.com

Kamil Czernik

Junior Market Analyst
kamil.czernik@pmrcorporate.com

Marcin Dydyk

Junior Market Analyst
marcin.dydyk@pmrcorporate.com



BIURO

Królewska 57
30-081 Kraków, Poland



KONTAKT

tel.: +48 609 290 093
info@pmrcorporate.com



WWW

www.pmrmarketexperts.com
www.mypmr.pro

